



Ich bin ein **KREISMEISTER**

Kleine Dinge können das Leben auf den Kopf stellen. Bei mir war es eine Zecke, ihr Biss und die Diagnose „Borreliose“ vor 20 Jahren. Die Suche nach Halt brachte mich trotz aller Skepsis zur Selbsthilfe. Ich war überrascht. Von wegen Stuhlkreis! Erlebnisse, Gespräche und Freundschaften sorgen seitdem für Kraft und Zuversicht.

Konrad Winkler
Selbsthilfegruppe Borreliose Potsdam

Lesen Sie diese und weitere Geschichten unter:

www.kreismeister-selbstgemacht.de





Keinen allein lassen

Konrads Weg zum Kreismeister

Schmerzen in den Knien. So fing es an. Die Ärzte: eine Überanstrengung! Ich glaubte ihnen: Hausbau, Stress auf der Arbeit, nach der Wende eine neue Ausbildung. Der Schmerz wurde ein unsichtbares Familienmitglied.

Eines Tages brach ich zusammen. Die Diagnose der Ärztin: Borreliose. Ich fragte: Eine Zecke sollte die Ursache für meine ganzen Leidensjahre sein? Für die Schmerzen und später das Rheuma? Keine Tablette wirkte mehr. Mein Immunsystem kollabierte. Zu den Schmerzen kamen Depressionen. Es dauerte, bis ich realisierte: Du musst etwas tun!

Über einen Flyer fand ich eine Selbsthilfegruppe. Eines wurde mir schon beim ersten Besuch klar: Hier bekommst du die besten Informationen. Hier halten Ärzte Vorträge, berichten über den Stand der Forschung. Endlich konnte ich mich mit Menschen austauschen und offen über die Probleme reden. Heute leite ich nicht nur selbst eine Selbsthilfegruppe, sondern betreibe mit anderen ein Selbsthilfe-Radio. So hoffen wir, gute, fundierte und geprüfte Informationen an die Menschen zu bringen, die sich von den Medizinern allein gelassen fühlen.

Lesen Sie die ausführliche und weitere Geschichten unter:
www.kreismeister-selbstgemacht.de

Unserer Umwelt zuliebe wurde diese Karte auf umweltfreundlichem Recyclingpapier gedruckt, ausgezeichnet mit dem FSC®-Zertifikat für Papier aus Recyclingmaterial, dem Blauen Engel und dem EU-Ecolabel.