



Ich bin ein **KREISMEISTER**

Ich wollte nie so aussehen, wie meine Mutter.
Doch ich wog schon als Kind 74 Kilo.
Ich machte Extremsport, kämpfte mein Leben lang gegen
mein Gewicht, die Vorurteile und die immer stärker wer-
denden Schmerzen. Erst nach 25 Jahren fand ich Hilfe.
Dank der richtigen Diagnose und der Selbsthilfe ...

Simone Seitz-Rona
Selbsthilfegruppe Lip/Lymphödem
Kloster Lehnin



Lesen Sie diese und weitere Geschichten unter:

www.kreismeister-selbstgemacht.de



Anderen Leid ersparen

Simones Weg zur Kreismeisterin

Ich wog ich schon als Kind 74 Kilogramm. Ich ging reiten, machte Crossläufe und versuchte weniger zu essen. Der Sport sollte helfen, dass ich abnehme. Stattdessen: Schmerzen in den Beinen. Oft blaue Flecke. Stets musste ich unten zwei Konfektionsgrößen größer kaufen als oben. Für eine Frau ein psychisches Drama ...

Man tippte auf Rheuma, Hämophilie. Es dauerte 25 Jahre bis zur richtigen Diagnose: Lipödem. Eine Fettverteilungsstörung, die Mütter auf ihre Töchter vererben. Endlich Hilfe! Zum ersten Mal seit der Kindheit schmerzfreie Tage! Mit den Jahren war ich kontaktscheu geworden. Jetzt blickte ich anderen wieder in die Augen. Dieser Blick war mein Start in ein neues Leben.

Man empfahl mir, mich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen. Nur: Es gab keine. Dabei gibt es so viele Betroffene. Also habe ich eine Selbsthilfegruppe gegründet.

Ihre Mission: Lebensqualität verbessern, weiteres Leid verhindern. Deswegen halte ich auch Vorträge vor Pflegepersonal, Physiotherapeuten, Ärzten. Damit die Krankheit früh erkannt wird. Und anderen das erspart bleibt, was ich, was wir durchmachen mussten ...

Lesen Sie die ausführliche und weitere Geschichten unter:
www.kreismeister-selbstgemacht.de

Unserer Umwelt zuliebe wurde diese Karte auf umweltfreundlichem Recyclingpapier gedruckt, ausgezeichnet mit dem FSC®-Zertifikat für Papier aus Recyclingmaterial, dem Blauen Engel und dem EU-Ecolabel.